

# みなみ

## 第15号

財団法人大牟田医療協会  
南大牟田病院・南大牟田クリニック  
大牟田市臼井町 23-1、11-6  
TEL.0944-57-2000、57-3300

### 地域で安心して暮らすために①

我が国は国民皆保険の下、長寿社会を実現していますが、入院医療・施設介護が中心であり、自宅で死亡する人の割合も昭和25年の80%から平成22年は12%まで低下しています。そういった中、地域住民の方が、可能な限り、住み慣れた生活の場において必要な医療・介護サービスを受けることのできる環境を整備し、安心して自分らしい生活を実現できる社会づくりに貢献する一助として、当法人が実施している居宅介護サービスの内容をシリーズで紹介させていただきます。今回はケアプランを作成している「南大牟田居宅サービス支援センター」を紹介致します。

### 南大牟田居宅サービス支援センター

介護保険の申請からサービス提供までの流れ

#### ① 介護保険の申請

介護を必要とする状態にあるかどうかについて、市の要介護認定を受ける必要があります。

② かかりつけの医師が「主治医意見書」を書きます。また、訪問調査員がご家庭を訪ねてお体の状態等を聞く「訪問調査」があります。

③ 封書にて、要介護認定の判定結果が届きます。

●要支援1・2

●要介護1・2・3・4・5

●非該当

④ ケアプランの作成

どのようなサービスをどれくらい利用するかについて、担当のケアマネージャーが貴方と一緒に考えながら、サービスの利用計画を立てて行きます。

⑤ サービスの提供

1ヶ月に1度ケアマネージャーが家庭訪問などを行い、サービスがきちんと提供されているかを確認します。

※ 介護保険証の「認定の有効期間」に合わせてケアマネージャーが再申請をお手伝いします。

ケアマネがプランできるサービスの種類(サービスを自由に組み合わせて利用することもできます)

#### ○デイサービス

日帰りで、他の利用者と一緒に食事や入浴・排泄の介助、機能訓練、レクリエーションなどが受けられます。健康チェックやおやつもあります。

## ○デイケア

日帰りで、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションが受けられます。サービスは主治医の指示によりリハビリ計画に基づき行われます。食事・入浴などもあります。

## ○訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が自宅を訪問して、主治医と連絡を取りながら病状観察、入浴の介助、床ずれの手当てなど療養上の世話や診察の補助を行います。

## ○訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し身体介護でのオムツ交換、清拭、入浴、着替えなどや生活援助での掃除、洗濯、買い物、調理などを行います。

## ○訪問入浴

入浴設備や簡易浴槽を備えた移動入浴車で看護師、介護士が訪問して入浴介助を行います。自宅で入浴が出来ます。

## ○訪問リハビリテーション

通院が困難な方に対して主治医の指示に基づき理学療法士や作業療法士が訪問してリハビリテーションを行い心身機能の維持や回復を図ります。

## ○福祉用具の貸与

機能訓練に用いるための福祉用具として車いすや歩行器など、また介護者の負担を軽減するための電動ベッドなどを貸し出します。

## □福祉用具購入

福祉用具が1割負担で購入できます。ポータブルトイレ、シャワーチェア、浴槽用手すりなど対象商品が限定されます。

※年間10万円を上限に購入できます。

## □住宅改修

在宅での生活に支障がないように手すりの取り付けなどが1割負担でできます。

※改修費用20万円を上限に工事できます。



介護保険のことなら私たちにお任せ下さい!!

南大牟田居宅サービス支援センター 0944-31-5163 (担当責任者: <sup>たがしら</sup>田頭)

地域交流施設「サロン・すいせん」でのイベントのお知らせ。

・毎週水曜日 午後3:30~午後4:30 「健康体操」

平成25年度「健康推進教室」の今後の予定

・毎月第3木曜日 午後3:00~午後4:00

9月 秋こそダイエット

10月 冬の感染症対策

11月 安全な入院生活を送るために、知っておきたいこと

参加自由、無料です。多数のご参加をお待ちしております。

詳しくは、☎0944-53-8824 (日巻) まで

ツクツクボウシや虫の音を聞くと、秋が少しづつ近づいてきているのを感じますが、まだまだ、残暑が厳しいですので、熱中症などには十分気をつけて過ごして頂ければと思います。

担当：平山 和也

2013. 9