

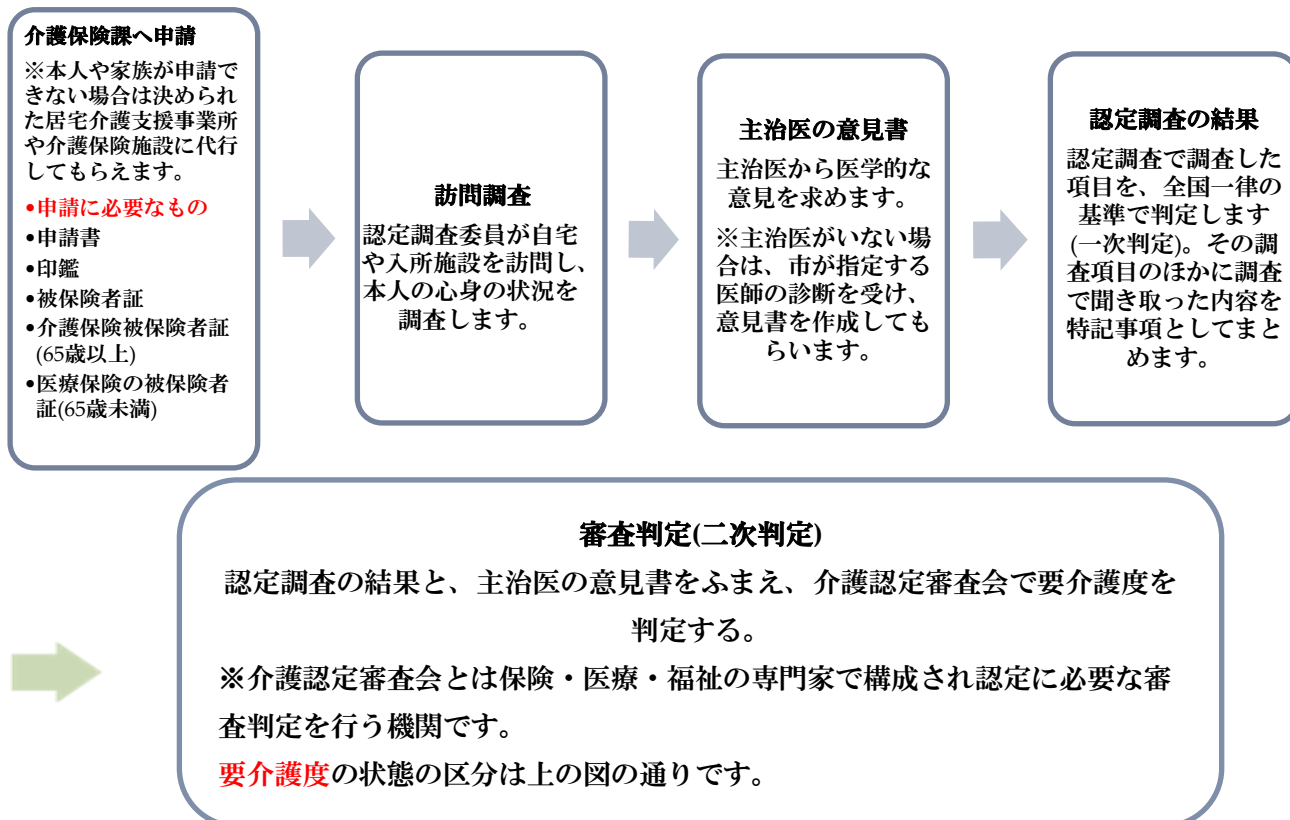
はじめまして。暦の上では春とはいえ、まだまだお寒いですね。いかがお過ごしですか。1月下旬の大雪は大変でした。特に大牟田市は断水が約5万世帯で起こり非常に混乱していました。同時に多くの方の助けもあり、地域で普段通り生活できるありがたさを、改めて感じた出来事でもありました。

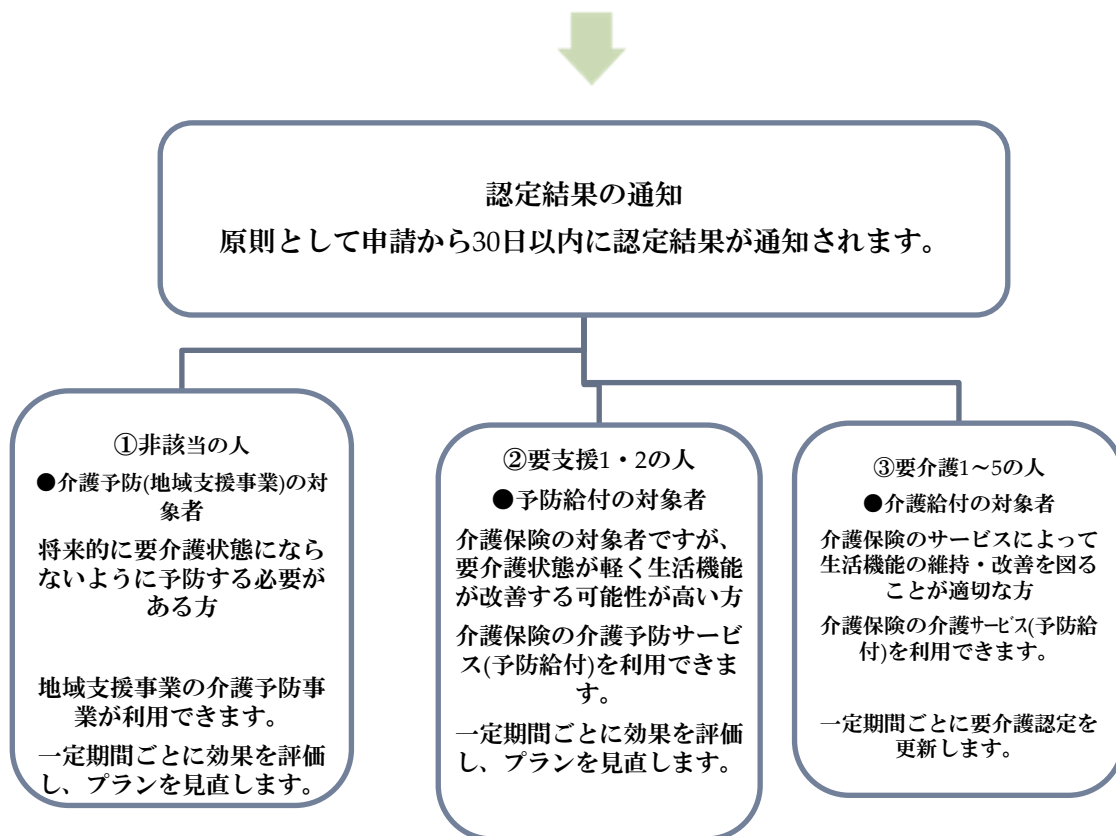
●**住み慣れた地域で生活するためのサービスとして介護保険制度があります。**

必要の際にご参考までに区分を記載いたします。区分の認定は市役所が行うこととなっております。

要介護状態区分	心身の状態の例	サービス利用
非該当	介護保険の対象ではないが生活機能が低下し、将来的に要介護状態にならないように予防する必要がある。	地域支援事業の介護予防サービス
要支援1	基本的な日常生活は、ほぼ自分で行うことができるが、要介護状態にならないように何らかの支援が必要。	介護予防サービスを利用できます
要支援2	要支援1の状態より基本的な日常生活を行う能力がわずかに低下し、何らかの支援が必要。	介護予防サービスを利用できます
要介護1	基本的な日常生活や身の回りの世話など一部介助が必要。立ち上がりなどに支えが必要。	介護サービスを利用できます
要介護2	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに一部または多くの介助が必要。立ち上がりなどが自分でできない。歩行が自分でできないことがある。	介護サービスを利用できます
要介護3	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに多くの介助が必要。立ち上がりなどが自分でできない。歩行が自分でできないことがある。	介護サービスを利用できます
要介護4	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに全面的な介助が必要。立ち上がりなどがほとんどできない。歩行が自分でできない。認識力、理解力などに衰えが見え、問題行動もある。	介護サービスを利用できます
要介護5	身の回りの世話全般に渡って全面的な介助が必要。認識力、理解力などに衰えが見え、問題行動もある。立ち上がり歩行などがほとんどできない。	介護サービスを利用できます

●**介護サービスを利用するまでの流れ**





●1/30(土)に玉川地区どんと際において健康チェックが行われました。

寒さと雪の為に一度は延期になったものの、無事開催されました。



健康チェックコーナーも設けられました。指先をセンサーに挟むだけ。わずか45秒で血管年齢、ストレスチェックができます。多くの方が気軽に試されていました。自宅で安心して生活するためにも、常々自分の健康状態を確認しておきたいものですね。

●担当者の一言

冒頭で申しあげたように、大雪の影響で我が家も2日間の断水の被害を受け、体を洗うのにも一苦勞でした。日ごろから、水や食料を備えておこうと考えさせられました。

P.N.ソフト良寛

●大牟田地域住民医療・介護情報共有拠点事務室 OSKER

大牟田の医療・介護施設情報を掲載しています。どなたでも好きな写真を投稿できるギャラリーを製作いたしましたのでご紹介いたします。TEL 0944-57-2007

Web サイト <https://osker.org/>