

●デイサービスとは

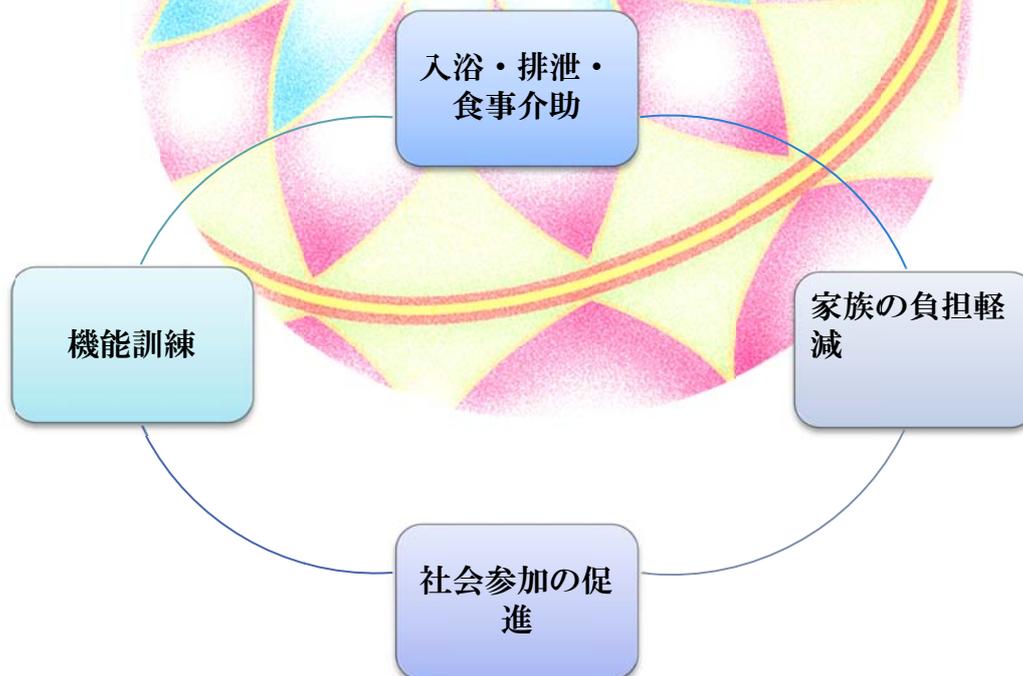
在宅生活で困っていることはありませんか？

「在宅生活を続けながら、日中生活支援を受けたい」といったニーズをお持ちの方にデイサービスという介護保険サービスをご紹介します。

デイサービスとは施設に通ってレクレーションや機能訓練を行ない、食事や入浴サービスの提供を受けることができるサービスです。デイサービスは、ご自宅まで送迎がありますので、移動に不便を感じている方にもお勧めです。また毎日の血圧・脈拍・体温チェックもあり、体調管理や日常生活のケアが必要な方に向いています。それから、利用者さん同士と顔なじみになり、職員とコミュニケーションをとる中で、生活に楽しみを見つけることも期待できます。

●地域のコミュニティとして

デイサービスの利点は、大規模な入居型の施設と比べて開放的という点にあります。あくまで在宅生活を送りながら日中にサービスを受けることができる為、利用者主体の生活を送ることが可能です。運動機能の向上訓練を楽しみながら行うことにより、自宅での生活にも良い影響が生まれます。あくまで在宅生活を充実させるためにデイサービスを利用し、住み慣れた自宅でこれまで通り生活したい方が地域のコミュニティとしてデイサービスを利用するといった事も考えられます。

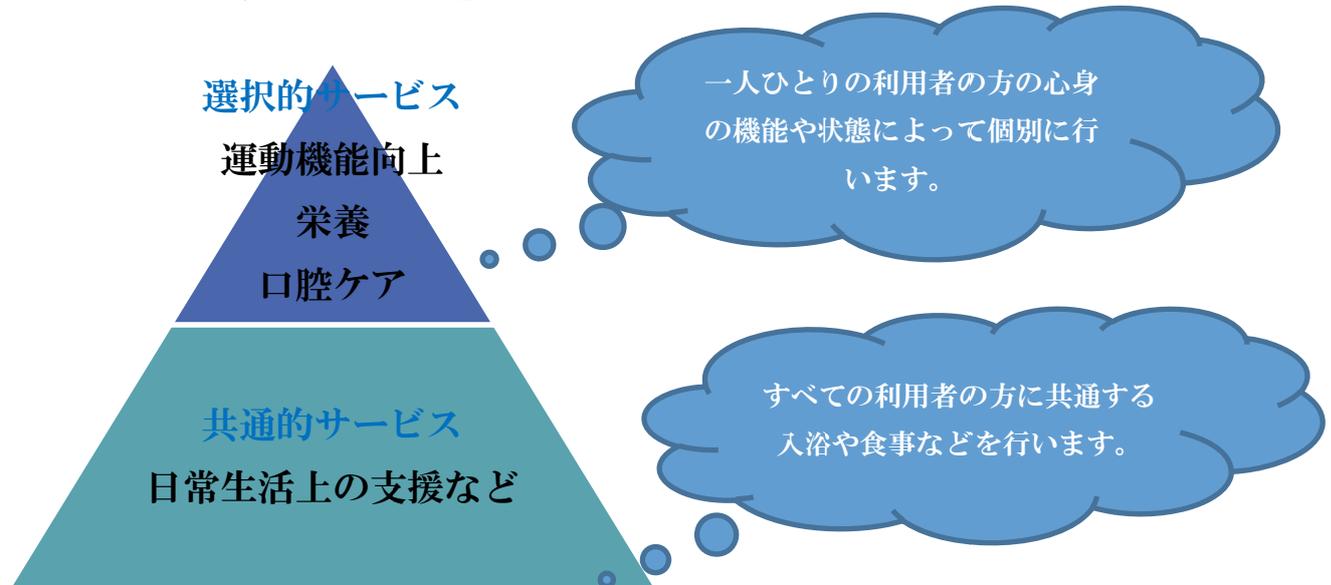


- ・「申請書」「被保険者証」「主治医の意見書」が必要です。原則 30 日以内に認定結果が通知され

●デイサービス利用対象者の方

- ・原則として、要介護認定の結果<要支援 1・2>予防給付及び<要介護 1~5>の介護給付と認定された方が対象です。
- ・自身の居住する市区町村または地域包括支援センターで申請できます。

- デイサービスは共通的服务と、選択的サービスに分かれています。



●デイサービスの一日の流れの例

- 9:30～ 送迎車にてお迎え
- 9:30～ うがい・手洗い・バイタルチェック(看護師による血圧・脈拍・体温の測定)
- 10:00～ 朝の会
- 10:20～ ラジオ体操・リハビリ体操・生活リハビリ
運動機能向上訓練・個別機能向上訓練
- 11:30～ 嚥下体操(食物を飲み下す練習)・ビデオによる実技指導
- 12:00～ 昼食と口腔ケア・休息・お昼寝
- 13:00～ 入浴
- 15:00～ おやつタイム
- 15:30～ 日替わりレクリエーション
- 15:45～ お帰りの準備・帰りの会
- 16:00～ 送迎車出発

●デイサービス利用に必要な費用

事業所の規模や所要時間、要介護度によって費用が設定されています。送迎の費用も含まれます。食事代オムツ代などは別途負担となります。

(例)要介護1の場合

- ・要介護1 3時間以上5時間未満…4,260円/回(自己負担額426円/回)
5時間以上7時間未満…6,410円/回(自己負担額641円/回)
7時間以上9時間未満…7,350円/回(自己負担額735円/回)

●大牟田地域住民医療・介護情報共有拠点事務室 OSKER

大牟田の医療・介護施設情報を掲載しています。どなたでも好きな写真を投稿できるギャラリーを製作いたしましたのでご紹介いたします。次号は在宅生活に役立つデイケアについてご紹介いたします。

TEL 0944-57-2007

Web サイト <https://osker.org/>