

みなさん、こんにちは。徐々に厳しい暑さが落ち着き、涼しい風を感じるようになりましたね。この時期は、急な気温の変化で体調を崩しやすくなります。衣類やエアコンを上手に使うことで体調を整え、快適な生活を送りましょう。

過日、『介護施設の種類とそれぞれの特徴』のお話がありましたのでご案内いたします。

## ◎地域交流施設で、健康推進教室が行われました。

私たちの身の回りには、様々な「介護施設」があります。多岐にわたる介護施設の特徴や、どの介護施設が利用できるのか、介護施設でどのような事を行っているのかなど介護施設に関する疑問をわかりやすく説明していただきました。

## ★今回の講師のご紹介



今回の健康推進教室の講師は、「グループホームファミリーユ」管理者の石田さん（写真：左）と、「介護付有料老人ホーム憩の郷」管理者の野口さん（写真：右）です。お二人とも、介護支援専門員として介護計画の作成を行っています。

## ★サービス利用までの流れ

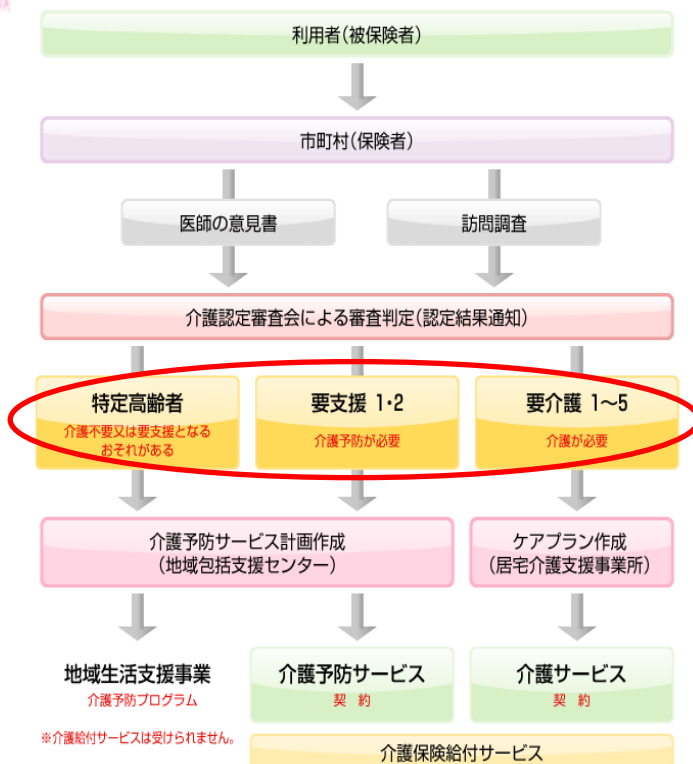
まず、介護サービスを利用するために必要な「要介護認定」の流れについてご紹介します。

介護サービスを利用するまでの流れは右の図のようになっています。

申請後、調査～判定により8段階の区分に分けられ、利用できるサービスが決まります。

※健康長寿支援課介護保険担当（市役所1階）の窓口で申請をします。

※原則申請から30日以内に結果の通知が来ます



## ★高齢者向け施設の特徴

主な高齢者向けの施設を10種類取り上げ、大まかなイメージがつかめるように特徴を簡単に紹介します。紹介する内容は厚生労働省ホームページ掲載の資料などを参考にしています。

### ① 特別養護老人ホーム（通称：特養<sup>とくよう</sup>）

住宅での介護が難しく、要介護度の重い高齢者の方が入居する公的な施設です。比較的 low の月額費用で、すべての介護が受けられるため人気が高く、入居待ちは数年に及ぶこともあります。身体の介護や生活の援助に加え、レクリエーションなども提供しています。

### ② 介護老人保健施設（通称：健老<sup>けんろう</sup>）

要介護度が重い高齢者の方が、在宅で日常生活を営むことを目的とした公的な施設です。介護、医療サービスやリハビリを行っています。短期間の入所を前提とし、3か月毎に退所するか入所を継続するか判定が行われます。

### ③ 介護療養型医療施設

①・②に比べてより要介護度が重い方、医療や介護の必要性が高い方を対象とした施設です。

### ④ 養護老人ホーム

環境的、経済的に困窮（心身の障害で日常生活が困難な場合や、生活保護を受けている場合）し、自宅での生活が困難な高齢者のための施設です。入所は市町村の措置によって行われます。

### ⑤ 軽費老人ホーム

住まいや家族との同居に困難を抱えている低所得高齢者の方を支援する目的の施設です。比較的 low な料金で入居でき、食事サービスの有無によりさらにいくつかに分けられます。

### ⑥ 介護付有料老人ホーム

運営は都道府県から「特定施設入居者生活介護」の指定を受けた事業者です。施設が提供するサービスも多岐にわたり様々です。介護付有料老人ホームは3タイプに分けられます。大牟田市では一般型が主流のようです。

一般型・・・ケアプラン作成から介護までをホームのスタッフが行う  
外部サービス型・・・介護サービスは外部の事業者が行う  
混合型・・・健常者の方も介護サービスが必要な方も入居可能



### ⑦ 住宅型有料老人ホーム

施設内にスタッフは常駐しておらず、介護が必要な時には外部の介護サービス事業所と契約を結ぶことで、施設にしながら訪問介護や通所介護などの介護サービスを利用することができます。

### ⑧ 健康型有料老人ホーム

介護の必要がなく、自立して生活ができる高齢者の方の施設です。家事のほとんどは施設スタッフに依頼できる他、図書館やスポーツジムなど元気な高齢者の方が充実したシニアライフを楽しむための設備が整っています。ただし、要介護状態が重くなったりすると退去しなくてはならない施設もあります。

### ⑨ サービス付き高齢者向け住宅

別称「高齢者向け賃貸マンション」と呼ばれます。特徴としてバリアフリーや見守りサービス等があり、外部の介護サービスや医療サービスとの連携が組み込まれ一般的な賃貸住宅よりも高齢者の方が住みやすい環境です。

### ⑩ グループホーム

認知症を抱えた方が、自立して共同生活を送れる為の地域密着型の施設です。介護スタッフのサポートを受けながら、1ユニット（5～9人）で共同生活を送り認知症の緩和を目的とします。地域密着型の施設なので、原則入居できるのは施設のある市町村の住民に限られます。

『1ユニット=1まとまり』  
のようなイメージでとらえて  
ください。

以前は一家族がだいたい5～  
9名程でした。グループホーム  
ファミリーユの入居者の皆さんは、  
家庭的な雰囲気の中共同で生活を  
されています。

(ファミリーユ 石田さん)

1ユニットって？



## ★施設分け

これらの10施設はそれぞれ『介護施設』『福祉施設』『医療施設』に分けられます。名称、対象、目的に加え、イメージしやすいように実際に活動している大牟田市内の施設の名前も挙げて表にしました。

### 『介護施設』

名称	対象	目的	大牟田市内の施設
① 特別養護 老人ホーム	要介護度3以上	身体介護 生活支援	サンフレンズ 延寿苑 など
② 介護老人 保健施設	要介護度1～5	在宅復帰	サンファミリー ぷらいえ など
⑥ 介護付有料 老人ホーム	自立～要介護度5 (施設によって様々)	身体介護 生活支援	憩の郷 ひびき など
⑦ 住宅型有料 老人ホーム	自立～要支援12	身体介護 生活支援	シニアライフ久福木 あいわ など
⑧ 健康型有料 老人ホーム	・自立 ・軽度な要介護度 ・60歳以上	健康維持	該当なし
⑨ サービス付き 高齢者向け 住宅	・自立 ・軽度な要介護度 ・60歳以上	健康維持	もみの木 など
⑩ グループホーム	・認知症の方 ・要支援2以上 ・施設所在地に 住所を有する者	認知症緩和	ファミリーユ ひまわり いろは など



## 『福祉施設』

名称	対象	目的	大牟田市内の施設
④ 養護 老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自立</li> <li>・ 65歳以上</li> </ul>	社会復帰	はなみずき 吉野園 など
⑤ 軽費 老人ホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 低所得者</li> <li>・ 身寄りのない人</li> <li>・ 60歳以上</li> </ul>	生活の援助	ま・めぞん など

は～！  
こぎゃ～んたくさんの  
施設の中から  
急には選べんばい！



## 『医療施設』

名称	対象	目的	大牟田市の施設
③ 介護療養型 医療施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 要介護度1～5</li> <li>・ 65歳以上</li> </ul>	医療の充実	白川病院 曾我病院 など



大牟田市が出している資料  
です。  
介護保険で利用できるサー  
ビスや、利用の仕方がわか  
りやすく説明してありま  
す！



## ★変化する『施設』のイメージ

みなさんは『施設』についてどんなイメージをお持ちですか？



家庭で介護ができなくなったから  
仕方なく預けるところ

以前まではこのようなイメージがありました。

しかし施設に入居することで、体を動かしたり周りの方とコミュニケーションを取る機会が増えます。そうすると表情が明るくなり日々の楽しみが増え、自信を持って生活を営むことにつながります。

これらをふまえて、これからの『施設』イメージは



『 **楽しみを持つ**

**有意義な生活を送る第二の家** 』

というイメージだと言えるでしょう！

## ★レクリエーションが持つ力

日常生活に楽しみを持ちたいと思うのは人類共通の欲求です。施設では、季節を感じられるような年間行事が企画され、日々の生活の中でレクリエーションの時間があります。

レクリエーションは、利用される方のことを考えて職員が考案します。身体活動だけでなく精神的な部分も大切にし、社会交流の機会を設け他の利用者の方とのつながりを作っていきます。心身の活性化、意欲向上を目的としリハビリの効果も期待され、皆さん積極的にレクリエーションに取り組んでいるのが現状です。



## ★おわりに

家庭生活を一人ぼっちで過ごしたり、老夫婦だけで会話の少ない生活を送っていると、脳への刺激が減少し「認知症」の引き金になりかねません。「認知症」を予防するためにも、上手に「施設」を活用してください。

今回 10 種類の施設を紹介させていただきましたが、利用される方のニーズに応えるために実際にはもっと多くの施設があります。その中からご自分にあった施設を選び、充実した生活を送っていただきたいと思います。

### 今すぐ必要なくても 必要な時の為に

利用する方の介護状態や、どんなサービスを目的とするかで、選ぶ施設は変わります。  
前もっていろんな施設の特徴を知っておくことは、いざとなった時に役に立つと思います。

#### ●大牟田地域住民医療・介護情報共有拠点事務室 OSKER

大牟田の医療・介護施設情報を掲載しています。どなたでも好きな写真を投稿できるギャラリーを製作いたしましたのでご紹介いたします。次号は「高額療養費とは？」をご紹介します。

TEL 0944-57-2007

Web サイト

<https://osker.org/>